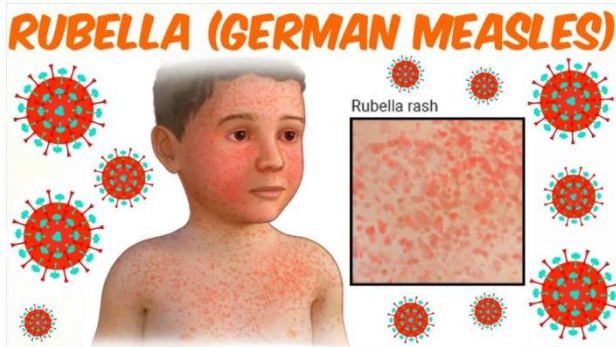


PHÒNG CHỐNG BỆNH RUBELLA

I. KHÁI NIỆM:



Bệnh Rubella là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Rubella gây ra. Phần lớn bệnh thường ở mức độ nhẹ, thường gặp ở trẻ em và thanh niên.

Virus Rubella có khả năng lây lan cao nên có thể gây dịch lớn trong cộng đồng.

II. ĐƯỜNG LÂY:

Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do ho, hắt hơi, tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh.

III. TRIỆU CHỨNG:

Triệu chứng của bệnh:

- Sốt nhẹ.
- Đau đầu.
- Mệt mỏi kèm theo viêm mũi.
- Viêm kết mạc mắt.
- Phát ban đỏ xuất hiện đầu tiên ở mặt, cổ và lan khắp toàn thân.

IV. ĐIỀU TRỊ:

- + Cho trẻ uống thuốc hạ sốt khi nhiệt độ $\geq 38^{\circ}\text{C}$.
- + Cho trẻ đi khám ngay khi có dấu hiệu bệnh.
- + Cách ly trẻ 5-7 ngày tại nhà để tránh gió.
- + Tránh vận động mạnh, chạy nhảy.
- + Nếu trẻ ho có thể cho dùng thuốc giảm ho.
- + Chế độ ăn uống phải đầy đủ chất dinh dưỡng và có thể chia nhỏ khẩu phần ăn làm nhiều lần trong ngày dùng thêm nước ép từ các loại trái cây,...



V. PHÒNG NGỪA:

Về phía nhà trường:

- Thực hiện vệ sinh khu vực trong và ngoài trường, khử khuẩn thường xuyên các khối lớp học, vệ sinh đồ dùng học tập, đồ chơi sạch sẽ.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân: hướng dẫn trẻ rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với đồ vật. Giữ vệ sinh răng miệng.
- Đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng và tăng cường các hoạt động thể lực cho trẻ.
- Thường xuyên kiểm tra cơ thể trẻ và tình trạng sức khỏe của trẻ khi học tại trường.
- Phối hợp cùng với trạm y tế phường đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng chống dịch bệnh ở trường học và cộng đồng.
- Khi trẻ bị bệnh nhân viên y tế và giáo viên sẽ thông báo gia đình đón trẻ đến cơ sở y tế thăm khám.

Về phía phụ huynh:



- Vệ sinh nhà cửa, tạo môi trường sống thoáng mát và sạch sẽ.
- Nếu trẻ bệnh cần cho trẻ nghỉ học và đưa đến cơ sở y tế để được khám, điều trị đúng cách.
- Không sử dụng chung các vật dụng ăn uống (muỗng, nĩa, ly, chén, đĩa...).
- Rửa tay nhiều lần bằng xà phòng trong ngày, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Đảm bảo ăn uống đầy đủ dinh dưỡng. Bổ sung vitamin C để tăng sức đề kháng cho trẻ.
- Cần cho trẻ tiêm ngừa vắc xin đầy đủ và đúng lịch.

NVYT

SÉO NGỌC THÚY